

Erste Hilfe bei Infekten und Bauchschmerzen

Bei Menschen mit CF gehören akute Infekte und Bauchschmerzen zu den häufigsten Gründen, um sich Rat und Hilfe zu holen. Dieses Materialpaket des Arbeitskreis Pflege enthält Einkaufslisten mit Hausmitteln und Checklisten mit Notfallmarkern, bei denen unbedingt die CF-Ambulanz kontaktiert werden sollte. Die Seiten können in der Mitte zu einem handlichen Format gefaltet werden.



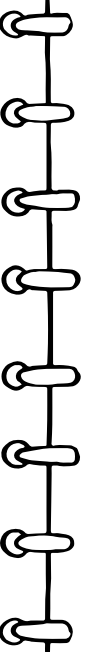




eigene Notizen:

Infekt

Infekt



- ☐ W-Fragen
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Flüssigkeit (Tee)
- ☐ Pflegende Nasensalbe
- ☐ Hypertone Nasentropfen
- ☐ Nasensauger
- ☐ Taschentücher
- ☐ Fiebersenkende Medikamente
- ☐ Kochsalz-Lösung zur Inhalation (hyperton oder verdünnt)
- ☐ Salbutamol
- ☐ Lavendelöl/Säckchen
- ☐ Ruhe
- ☐ Abstrich/Sputum – Röhrchen
- ☐ Mundschutz



 **Kontakt CF-Ambulanz**

 **Kontakt Kinderarztpraxis**



Infekt

Was möchte die Ambulanz wissen?

- Wann und wie tritt **Husten** auf?
- Hat sich der **Husten** verändert?
- Wie sieht das **Sputum** aus?
- Gibt es **vermehrtes** oder **ungewöhnliches Sekret** oder **Blut**?
- **Wie schnell** ist die **Atmung**
 - mit oder ohne Atemnot oder besonderen Geräuschen?
- Bestehen **Schmerzen**?
 - beim Atmen oder dauerhaft?

Infekt

Wann muss ich mich an die Ambulanz wenden?



- ⚡ Verschlechterung in den letzten Stunden
- ⚡ ungewohnte Symptome
- ⚡ Nahrungsaufnahme kaum möglich
- ⚡ Temperatur über 39° Grad
- ⚡ Fieber lässt sich mit Medikament nicht senken

Trifft mindestens einer der beschriebenen Punkte zu

➔ Kontaktaufnahme zur CF-Ambulanz,
bzw. Kinderarzt, bzw. Notaufnahme



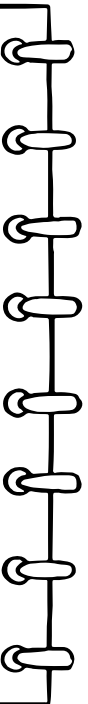


eigene Notizen:

Bauchschmerzen

Bauchschmerzen

Erste Hilfe



- ☐ W-Fragen
- ☐ Fieberthermometer
- ☐ Bristol Stuhlkarte
- ☐ Flüssigkeit (Tee)
- ☐ Bauchmassage (Anleitung)
- ☐ Wohltuende Körperstellung
- ☐ Ruhe bzw. Entspannung
- ☐ Wärmepack
- ☐ Salze / Elektrolyte
- ☐ Bablyax / Movicol
- ☐ Vomex



 **Kontakt CF-Ambulanz**

 **Kontakt Kinderarztpraxis**

- Trifft mindestens einer der beschriebenen Punkte zu**
- ➔ Kontaktaufnahme zur CF-Ambulanz
bzw. Kinderarzt bzw. Notaufnahme
- ⚡ Fieber lässt sich mit Medikament nicht senken



Bauchschmerzen

Wann muss ich mich an die Ambulanz wenden?

- ⚡ Verschlechterung in den letzten Stunden
- ⚡ ungewohnte Symptome
- ⚡ Nahrungsaufnahme kaum möglich
- ⚡ Temperatur über 39° Grad



Bauchschmerzen

Was möchte die Ambulanz wissen?

- **Wann** haben die Bauchschmerzen **begonnen**?
- Wann war der letzte Stuhlgang?
- **Wann** treten die **Schmerzen** auf?
 - In Zusammenhang mit Essen, mit Stuhlgang, mit Bewegung, beim Atmen?
- **Wie fühlt sich der Bauch** an?
- **Wie sieht der Stuhl** aus?
 - Farbe? Konsistenz? Fett? Blut?
- Bestehen **Übelkeit** oder **Erbrechen**?
- Gibt es Schmerzen **beim Wasserlassen**?
- Bestehen Schmerzen **beim Atmen**?

Bristol-Stuhlformen-Skala

Typ 1



Einzelne, feste Kügelchen, schwer auszuscheiden

Typ 2



Wurstartig, klumpig

Typ 3



Wurstartig mit rissiger Oberfläche

Typ 4



Wurstartig mit glatter Oberfläche

Typ 5



Einzelne weiche, glattrandige Klümpchen, leicht auszuscheiden

Typ 6



Einzelne weiche Klümpchen mit unregelmäßigem Rand

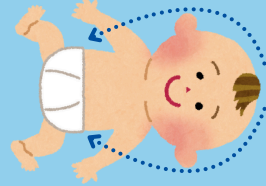
Typ 7



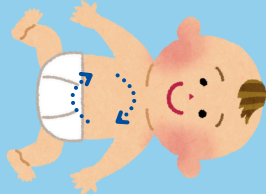
Flüssig, ohne feste Bestandteile

Anleitung Bauchmassage

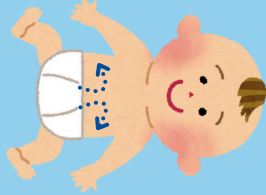
am Körper
lang streichen



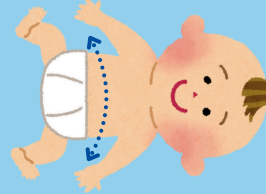
kreisende
Bewegungen mit
beiden Händen



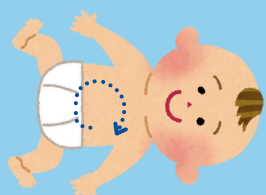
mit Daumen
vom Bauchnabel
nach außen



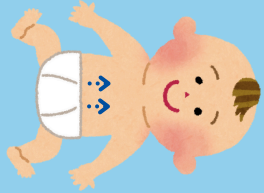
mit gekreuzten
Händen von
links nach rechts



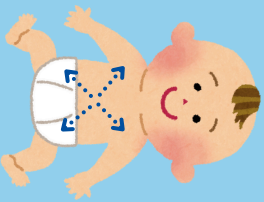
mit Fingerkuppen
Kreis um Bauchnabel
ziehen



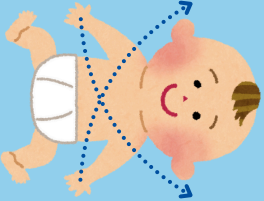
mit Fingern den
Bauch hochlaufen



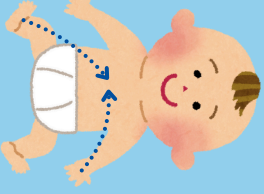
mit Handflächen in
alle vier Richtungen
wischen



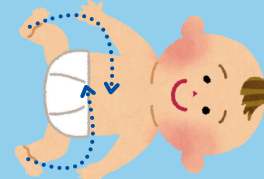
Hände diagonal zum
Kopf führen



Hand und Fuß
abwechselnd zum
Bauch führen



Beine kreisen



weiche Unterlage



23°-26° Grad



warme Hände



Babyöl