



Angebot für Patienten mit reduziertem Gesundheitszustand und / oder besonderen psychosozialen Herausforderungen

MUKOfit nimmt sich diesen Patienten in enger Kooperation mit Ihrem Ambulanz-Team an. Unsere Mitarbeitenden helfen da, wo die Betreuung durch die Ambulanz nicht erfolgen kann – im häuslich-familiären Umfeld.

MUKOfit-Team

Das intensive Kümmern durch psychosoziale und sportwissenschaftliche Fachkräfte des Mukoviszidose e.V. ergänzt die Arbeit Ihres Ambulanz-Teams. Jeder Teilnehmende hat zwei feste Ansprechpartner im MUKOfit-Team.

Was wir u.a. bieten können:

- Sozialrechtliche Beratung
- Sozialpädagogische/psychosoziale Unterstützung
- Hilfe bei Kontakten zu Institutionen, Einrichtungen und Behörden
- Unterstützung und Begleitung bei der Therapieumsetzung
- Motivation zur Bewegung
- Hilfe bei der Organisation von Sportangeboten

Sobald Sie als behandelndes CF-Team zusammen mit dem Patienten die individuellen Ziele und Maßnahmen in einem Aktionsplan festgelegt haben, unterstützt das MUKOfit-Team bei der Umsetzung. Das MUKOfit-Team ist für die Teilnehmer telefonisch, per Videotelefonie, per E-Mail oder über Messenger-Dienste erreichbar. In Ausnahmefällen und wenn nötig, steht das Team auch persönlich vor Ort zur Verfügung.

Was wollen wir gemeinsam erreichen?

- **Eigenständigkeit fördern:** MUKOfit bietet die Unterstützung da an, wo sie angenommen werden kann. Unser Ziel ist es, Patienten durch die gezielte Betreuung zu befähigen, psychosoziale und rechtliche Herausforderungen eigenständig zu bewältigen und ihre Gesundheit eigenverantwortlich zu managen.
- **Wohlbefinden verbessern:** Durch den psychosozialen und sportwissenschaftlichen Support streben wir an, die Lebensqualität der Betroffenen nachhaltig zu verbessern.

Sehen Sie Unterstützungsbedarf für bestimmte Patienten Ihrer CF-Ambulanz? Wollen Sie mehr erfahren?

Auf unsere [Internetseite](#) schauen oder per E-Mail bei mukofit@muko.info melden.