



Wie kommt Ihr Patient zu MUKOfit?

Sie, als behandelnde CF-Ambulanz, schlagen einen Patienten für MUKOfit vor. Dies kann vor der Einwilligung des Patienten oder in Abstimmung mit dem Patienten erfolgen.

1. Die Bewerbung beinhaltet:

- Ein **Bewerbungsblatt** und einen **standardisierten Erhebungsbogen** sowie
- den letzten **Arztbrief** (anonymisiert)

2. Nach Feststellung der Notwendigkeit der Unterstützung wird Ihr Patient in MUKOfit aufgenommen. Es folgen:

- **Einwilligungserklärung:** Um die Zusammenarbeit des multiprofessionellen Teams mit dem MUKOfit Team zu ermöglichen, ist eine Schweigepflichtentbindung zwingend notwendig. Im nächsten Schritt nimmt das MUKOfit Team Kontakt zum Patienten auf.
- **Erhebung der Ist-Situation** durch den Teilnehmer mit Hilfe des **Selbsteinschätzungsbogens** nach Quittner.
- **Aktionsplan:** Das Ambulanz-Team erstellt gemeinsam mit dem Patienten einen individuellen Jahresplan (MUKOfit kann hier gerne helfen) und formuliert klare Ziele und Maßnahmen als Grundlage der Zusammenarbeit.

Sie als Ambulanz-Team erhalten eine regelmäßige Information durch das MUKOfit-Team über die Umsetzung der Maßnahmen und die IST-Situation Ihres Patienten.

3. Nach dem Teilnahmejahr:

- Auswertung des Erreichten durch **Kurzbefragung** des Teilnehmenden, ggf. der Familie und der Ambulanz. Auf dieser Grundlage erfolgt eine Jahreszusammenfassung im einem **Statusbericht** durch das MUKOfit Team
- Gemeinsame Entscheidung, ob MUKOfit weitergeführt werden soll (i.d.R. maximal 3 Jahre)
- Wenn ja, wird ein **neuer Aktionsplan** für das weitere Jahr in MUKOfit erstellt.

Haben Sie konkret einen Patienten vor Augen? Gibt es noch Fragen zum Anmeldeverfahren von MUKOfit? Wollen Sie mehr erfahren?

Dann melden Sie sich beim MUKOfit-Team unter mukofit@muko.info.