

Veranstaltungsort

Hotel Schützenhof

Windecker Str. 2

53783 Eitorf- Alzenbach

Tel. +49 (0) 2243 – 887 0

<https://www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de/startseite/>

Die Unterbringung erfolgt in Einzelzimmern.
Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung übernimmt der Mukoviszidose e.V.

Anfahrtsbeschreibung:

<https://www.hotel-schuetzenhof-eitorf.de/kontakt/anfahrt/anfahrt>

Besonderer Hinweis zur Hygiene

Im Hinblick darauf, dass alle Teilnehmenden Kinder und ggf. weitere Angehörige mit Mukoviszidose haben, möchten wir um bewusstes hygienischen Handeln bitten, um eine Gefährdung dieser Personen möglichst auszuschließen. Die gesetzlichen vorgeschriebenen Regeln zur Hygiene im Zusammenhang mit der Corona-Pandemie sind darüber hinaus zu beachten.

Bildnachweis: Alle Bilder stammen von Canva Pro.

Organisatorisches

Teilnahmegebühren

Die Eigenbeteiligung beträgt 60 € pro Person.
Zahlungen bitte bei Anmeldung auf das Konto des Mukoviszidose e.V.
IBAN DE 28 3705 0299 0047 0092 13
Stichwort „Auszeit für Väter April 2027“
Kreissparkasse Köln

Sollte der Eigenanteil oder die Fahrtkosten nicht erbracht werden können, bitten wir um Kontaktaufnahme.

Anmeldung

verbindliche Anmeldung per E-Mail, Fax oder Post an den Mukoviszidose e.V.,
BSenger@muko.info

Bitte unbedingt beachten: Anmeldungen sind verbindlich. Aufgrund der Erfahrungen vergangener Seminare sehen wir uns gezwungen, bei unbegründetem Fernbleiben bzw. kurzfristiger Abmeldung angemeldeter Teilnehmer diesen die hierdurch anfallenden Ausfallkosten zu berechnen.

Rückfragen

Barbara Senger

Tel. 0228 - 98 780 38

E-Mail: BSenger@muko.info



Auszeit für Väter von CF-Kindern

16.-18. April 2027
im Westerwald



Einladung

Liebe Väter,

was es bedeutet ein chronisch krankes Kind zu haben, brauchen wir Ihnen nicht zu erzählen. Wenn es jemand weiß, dann Sie! Das alltägliche Leben mit einem Kind mit CF, die Therapien, Termine, Krankenhausaufenthalte, die täglichen Sorgen, Ängste und Hoffnungen - das alles erfordert enorm viel Kraft und bestimmt das Leben und den Alltag der ganzen Familie. Da bleibt kaum Zeit einmal heraus zu treten, die Situation von außen zu betrachten und eingefahrene Muster und Handlungsweisen zu überdenken.

Aber genau das ist von Zeit zu Zeit notwendig, um weiter stabil im Leben stehen zu können und die immer wieder anstehenden Herausforderungen zu meistern. Wir möchten Ihnen mit diesem Seminar das Angebot einer Auszeit machen.

Das Seminar richtet sich an Väter, die die Diagnose ihres Kindes vor mehr als einem Jahr erhalten haben und bereits im Therapiealltag angekommen sind.

Es ermöglicht:

- Abstand vom herausfordernden Familienalltag mit einem chronisch kranken Kind
- Kontakte und Austausch mit anderen betroffenen Vätern
- wertschätzende und entlastende Gespräche
- Erkennen und Nutzen der eigenen Stärken
- Erlernen von Strategien zur Bewältigung von Stress, Krisen und schwierigen Lebenssituationen

Es grüßen Sie

*Wilhelm Menting, Seminarleiter
Barbara Senger, Organisation,
Mukoviszidose e.V. Bonn*



Programm

Freitag, 16.04.2027

12:00 Uhr: Start mit dem Mittagessen

13:00 Uhr: Kennenlernen / erster Austausch

18:30 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Papa sein und CF

Samstag, 17.04.2027

10:00 Uhr: Einführung in Autogenes Training und Meditation

10:30 Uhr: Selbstverantwortung, Selbstfürsorge und Kommunikation

12:30 Uhr: Eine halbe Stunde in Stille

13:00 Uhr: Mittagessen

14:00 Uhr: Kräuterwanderung

18:00 Uhr: Abendessen

19:30 Uhr: Kreativer Themenabend

Sonntag, 18.04.2027

08:00 Uhr: Autogenes Training und Meditation

09:00 Uhr: Frühstück

10:00 Uhr: Stressprävention und Kommunikation

12:30 Uhr: Mittagessen

13:30 Uhr: Abschlussrunde mit Fragen und Austausch

15:00 Uhr: Seminarende / Abreise